

L'obésité

Décembre 2017

DD16-2017

SOMMAIRE

REPertoire DES SIGLES.....	3
PRESENTATION.....	4
OBJECTIF.....	5
METHODOLOGIE.....	5
1. ELEMENTS DE CADRAGE NATIONAUX ET INTERNATIONAUX.....	7
1.1 POLITIQUE NATIONALE ET INTERNATIONALE.....	7
1.2 ETUDES ET DONNEES STATISTIQUES.....	7
1.3 SELECTION BIBLIOGRAPHIQUE.....	9
1.4 SELECTION DES PRINCIPAUX SITES INTERNET D'INFORMATION.....	12
1.5 AUTRES RESSOURCES.....	13
2. RESSOURCES LOCALES.....	13
2.1 POLITIQUE LOCALE.....	13
2.2 BIBLIOGRAPHIE LOCALE.....	13
2.3 REVUE DE PRESSE LOCALE.....	18
2.4 SITES D'INFORMATION LOCAUX.....	20
2.5 OUTILS LOCAUX.....	20

REPERTOIRE DES SIGLES

AFSSA	Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments
ARS OI	Agence de Santé de l'Océan Indien
BDSP	Banque de Données en Santé Publique
DETROI	Diabète athérombose Thérapies Réunion Océan Indien
ENNS	Etude Nationale Nutrition Santé
EPODE	Ensemble, Prévenons l'Obésité Des Enfants
EREN	Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle
ESEN	Équipe de Surveillance et d'Epidémiologie Nutritionnelle
ESTEBAN	Étude de SanTé sur l'Environnement, la Biosurveillance, l'Activité physique et la Nutrition
HAS	Haute Autorité de Santé
IMC	Indice de Masse Corporelle
INCa	Institut National du Cancer
INPES	Institut national de prévention et d'éducation pour la santé
INSEE	Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques
INSERM	Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale
INVS	Institut National de la Veille Sanitaire
IREPS	Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé
JO	Journal Officiel
JORF	Journal Officiel de la République Française
OMS	Organisation Mondiale de la Santé
ORS	Observatoire Régional de la Santé
PMI	Protection Maternelle et Infantile
PNNS	Programme National Nutrition Santé
PRAANS	PRogramme Alimentation Activités Nutrition Santé
RECONSAL	Réunion CONSommation ALimentaire
SFSP	Société Française de Santé Publique
USEN	Unité de Surveillance et d'Epidémiologie Nutritionnelle
WHO	World Health Organization

PRESENTATION

- **Contexte**

Dans le cadre de la convention entre l'Agence de Santé Océan Indien (ARS OI) et l'Observatoire Régional de la Santé de l'Océan Indien (ORS OI) concernant sa mission d'observation, l'ORS met à disposition des données et des informations sur la santé à La Réunion et à Mayotte. Le programme 2017 prévoit la diffusion de dossiers documentaires sur des thématiques de santé régionales. La seizième édition des dossiers documentaires concerne l'obésité.

- **Définition de l'[Organisation Mondiale de la Santé](#)**

Le surpoids et l'obésité se définissent comme une accumulation anormale ou excessive de graisse corporelle qui représente un risque pour la santé.

L'indice de masse corporelle (IMC) est un moyen simple de mesurer l'obésité dans la population : il correspond au poids de la personne (en kilogrammes) divisé par le carré de sa taille (en mètres). Une personne ayant un IMC de 30 ou plus est généralement considérée comme obèse. Une personne dont l'IMC est égal ou supérieur à 25 est considérée comme étant en surpoids.

Le surpoids et l'obésité sont des facteurs de risque majeurs pour un certain nombre de maladies chroniques, parmi lesquelles le diabète, les maladies cardio-vasculaires et le cancer. Autrefois considérés comme un problème propre aux pays à revenu élevé, le surpoids et l'obésité augmentent désormais de façon spectaculaire dans les pays à faible ou moyen revenu, surtout en milieu urbain.

OBJECTIF

Ce dossier documentaire a pour objectif de présenter différentes références sur la thématique de l'obésité, au niveau international, national et à La Réunion et Mayotte :

- les plans, les données statistiques, une bibliographie (rapports, études, articles, colloques, guides),
- une sélection d'autres ressources disponibles (sites internet, revue de presse locale, outils, lettre d'information).

Ce travail documentaire ne prétend pas à l'exhaustivité. Les différentes sélections ont été réalisées afin d'offrir aux utilisateurs un aperçu de la richesse des sources disponibles via Internet et de faciliter les recherches sur cette thématique, tout particulièrement au niveau local.

Il s'adresse principalement à un public de professionnels en santé, dans les domaines du social ou du médico-social, des étudiants de formations sanitaires et sociales, ainsi qu'à tout public intéressé par la thématique de l'obésité.

METHODOLOGIE

Ce travail consiste à rechercher et présenter des ressources disponibles sur l'obésité.

Ce dossier est structuré en 2 parties :

- Volet national et/ou international proposant des éléments de cadrage,
- Volet régional offrant les ressources disponibles au niveau local.

La recherche des documents et informations s'est appuyée sur plusieurs démarches :

- **Pour le volet national et international**

Ce travail est basé sur la consultation de la page Internet du dossier documentaire de la [SFSP](#) sur la nutrition, ainsi que sur des démarches classiques documentaires : veille documentaire, consultation de la base documentaire interne, consultation des sites officiels ou institutionnels.

Les recherches ont été complétées par les démarches suivantes :

- consultation de la [base documentaire](#) de la Banque de Données en Santé Publique (BDSP) ;
- consultation du site du [Ministère des Solidarités et de la Santé](#) pour les plans et publications ;
- consultation du site de [Santé Publique France](#) pour les études ;
- consultation de l'annuaire de sites de la [BDSP](#).

- **Pour le volet régional**

Les références et sites ont été trouvés à partir de notre base documentaire interne d'ouvrages et études, des publications de l'ORS OI sur cette thématique.

Les recherches ont été complétées par la consultation des sites suivants :

- Réseau diabète Mayotte [RéDiabYlang 976](#) pour des études et la revue de presse sur Mayotte ;
- [ScienceDirect](#) ainsi que sur [PubMed](#) pour les articles scientifiques ;
- [Theses](#), [Opengrey](#) et [DÉTROI](#) (Diabète athérombose Thérapies Réunion Océan Indien) pour les articles et les thèses.

Ces ressources ont été complétées par une revue de presse locale récente, réalisée depuis 2013.

En termes de présentation, la Convention de Vancouver a été utilisée pour la rédaction bibliographique.

Classés par ordre chronologique, les documents retenus ne visent pas à rendre compte de l'exhaustivité de la thématique mais de la variété des ressources disponibles.

Les liens Internet proposés ont été consultés le 28 novembre 2017.

Pour tout renseignement, demande de documents, ou si vous avez des ressources à signaler pour ce dossier documentaire, merci de nous contacter : documentation@orsoi.net.

1. ELEMENTS DE CADRAGE NATIONAUX ET INTERNATIONAUX

1.1 Politique nationale et internationale

- France. Arrêté du 9 mai 2016 portant application de la loi n° 2013-453 du 3 juin 2013 visant à garantir la qualité de l'offre alimentaire en outre-mer. JORF n°0119 du 24 mai 2016.
<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000032569788&dateTexte=20171026>
- Plan d'action européen pour une politique alimentaire et nutritionnelle 2015-2020. Organisation Mondiale de la Santé; 2015.
http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0010/254593/64wd14f_FoodNutA_P_140426.pdf?ua=1
- Plan d'action de lutte contre l'obésité infantile en Europe (2014-2020). Commission européenne; 2014.
https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/nutrition_physical_activity/docs/childhoodobesity_actionplan_2014_2020_en.pdf
- Programme National Nutrition Santé 2011-2015. Paris: Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé; 2011.
http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/PNNS_2011-2015.pdf
- Programme National Nutrition Santé 2011-2015, Plan Obésité 2010-2013 à destination des populations d'Outre-mer. Paris: Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé; 2011.
http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/PNNS_PO_DOM.pdf
- France. Décret n° 2011-614 du 30 mai 2011 relatif aux campagnes d'information menées dans le cadre de la prévention de l'obésité et du surpoids. JO n°0127 du 1 juin 2011. p. 9481.
<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000024099455&dateTexte=20171128>
- France. Arrêté du 30 mai 2011 pris pour l'application de l'article D. 3232-2 du code de la santé publique relatif aux campagnes d'information menées dans le cadre de la prévention de l'obésité et du surpoids. JO n°0127 du 1 juin 2011. p. 9487.
<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000024099556&dateTexte=&categorieLien=id>
- Rapport d'application de la Charte visant à promouvoir une alimentation et une activité physique favorables à la santé dans les programmes et les publicités diffusés à la télévision. Conseil supérieur de l'audiovisuel; 2012. 113 p.
http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Charte_alimentaire_sur_les_programmes_et_les_publicites_televises.pdf

- Plan obésité 2010-2013. Paris: Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé; 2011.
http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_Obesite_2010_2013.pdf
- Stratégies de prévention de l'obésité de l'enfant dans la population. Rapport du forum et de la réunion technique de l'OMS. Genève, 15-17 décembre 2009. Genève: Organisation Mondiale de la Santé; 2010.
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44315/1/9789242599343_fre.pdf

Plans précédents

- Deuxième Programme national nutrition santé 2006-2010. Actions et mesures. Paris: Ministère de la Santé et de la Solidarité; 2006.
<https://www.irbms.com/download/documents/programme-national-nutrition-sante-pnns-2006-2010.pdf>
- Stratégie mondiale pour l'alimentation, l'exercice physique et la santé. OMS; 2004. 23 p.
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/43036/1/9242592226_fre.pdf
- Programme National Nutrition-Santé PNNS 2001-2005. Paris: Ministère délégué à la Santé; 2001.
<http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/1n1.pdf>

1.2 Etudes et données statistiques

Etude de Santé sur l'Environnement, la Biosurveillance, l'Activité physique et la Nutrition (Esteban)

- ESEN. Chapitre Activité physique et sédentarité. Volet Nutrition. Étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban 2014-2016). Saint-Maurice: Santé publique France; 2017. 58 p.
http://invs.santepubliquefrance.fr/content/download/140009/505865/version/6/file/_rapport_etude_sante_environnement_biosurveillance_activite_physique_nutrition_chapitre_activite_physique.pdf
- Verdot C, Torres M, Salanave B, Deschamps V. Corpulence des enfants et des adultes en France métropolitaine en 2015. Résultats de l'étude Esteban et évolution depuis 2006. Bull Epidemiol Hebd. 2017;(13):234-41.
<http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2017/13/pdf>

Etude Nationale Nutrition Santé (ENNS)

- Julia C, Salanave B, Binard K, Deschamps V, Vernay M, Castetbon K. Biais de déclaration du poids et de la taille chez les adultes en France : effets sur l'estimation des prévalences du surpoids et de l'obésité. Bull Epidemiol Hebd 2010;(8):69-72.
http://opac.invs.sante.fr/doc_num.php?explnum_id=453

- Vernay M, Malon A, Oleko A, Salanave B, Roudier C, Szego E, et al. Association of socioeconomic status with overall overweight and central obesity in men and women: the French Nutrition and Health Survey 2006. BMC Public Health. 2009;9:215.
<https://bmcpubhealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-9-215>
- USEN. Etude Nationale Nutrition Santé ENNS, 2006 : Situation nutritionnelle en France en 2006 selon les indicateurs d'objectifs et les repères du Programme national nutrition santé. Premiers résultats. Colloque du Programme national nutrition santé (PNNS), 12 décembre 2007. Paris: Institut de veille sanitaire, Université de Paris 13, Conservatoire national des arts et métiers; 2007. 74 p.
http://opac.invs.sante.fr/doc_num.php?explnum_id=3481

ObÉpi-Roche. Enquête nationale sur la prévalence de l'obésité et du surpoids en France

- Inserm, TNS Healthcare, Roche. Obépi 2012 : Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité. Neuilly-sur-Seine: Roche; 2014. 60 p.
http://www.roche.fr/content/dam/roche_france/fr_FR/doc/obepi_2012.pdf
- Charles MA, Eschwege E, Basdevant A. Monitoring the obesity epidemic in France : The ObÉpi surveys 1997-2006. Obesity. 2008;16:2180-4.

1.3 Sélection bibliographique

Ouvrages

- Pour une Politique nutritionnelle de santé publique en France. PNNS 2017-2021. Haut Conseil de Santé Publique; 2017. 168 p.
http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspr20170912_PNNS2017_2021.pdf
- Inserm. Agir sur les comportements nutritionnels. Réglementation, marketing et influence des communications de santé. Montrouge : EDP Sciences; 2017. 432 p.
<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/174000792.pdf>
- Surpoids, obésité et risque de cancers. Boulogne-Billancourt: INCa; 2013. 8 p.
<http://www6.inra.fr/nacre/content/download/3461/36665/file/Fiche-repere-surpoids-obesite-risque-cancers-INCa.pdf>
- Approches de la prévention de l'obésité de l'enfant dans la population. Genève: OMS; 2012. 54 p.
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85399/1/9789242504781_fre.pdf?ua=1&ua=1

- Salanave B, Péneau S, Rolland-Cachera MF, Hercberg S, Castetbon K. Prévalences du surpoids et de l'obésité et déterminants de la sédentarité, chez les enfants de 7 à 9 ans en France en 2007. Saint-Maurice: Institut de veille sanitaire, Université de Paris 13; 2011. 34 p.
http://invs.santepubliquefrance.fr/content/download/14464/83489/version/2/file/r_apport_obesite_enfants_7-9ans.pdf
- Bénétiér C, Bertin M, Calamassi-Tran G, Dubuisson C, Dufour A, Gauchard F, et al. Etude Individuelle Nationale des Consommations Alimentaires 2 (INCA 2) 2006-2007. Consommation alimentaire des Français. Maisons-Alfort: Afssa; 2009. 228 p.
<https://www.anses.fr/fr/system/files/PASER-Ra-INCA2.pdf>
- Baromètre santé nutrition 2008. Saint-Denis: INPES; 2009. 424 p.
<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1270.pdf>
- Charte européenne sur la lutte contre l'obésité. Conférence ministérielle européenne de l'OMS sur la lutte contre l'obésité; 2006 Nov 15-17; Istanbul, Turquie. Organisation Mondiale de la Santé; 2006. 6 p.
http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/87458/E89568.pdf?ua=1
- Obésité. Bilan et évaluation des programmes de prévention et de prise en charge. Paris: Inserm; 2006. 232 p.
<http://www.inserm.fr/content/download/7164/55301/version/1/file/ob%C3%A9sit%C3%A9+bilan.pdf>
- Baromètre santé nutrition 2002. Saint-Denis: INPES; 2004. 214 p.
<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/718.pdf>
- Surpoids et obésité chez les enfants de 7 à 9 ans. France, 2000. Saint-Maurice: Institut de veille sanitaire; 2004. 40 p.
http://opac.invs.sante.fr/doc_num.php?explnum_id=5733
- Obésité : prévention et prise en charge de l'épidémie mondiale. Rapport d'une consultation de l'OMS. Geneva: OMS; 2003. 284 p.
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42734/1/WHO_TRS_894_fre.pdf?ua=1
- Inserm. Expertise collective Inserm. Obésité : dépistage et prévention chez l'enfant. Paris: Inserm; 2000. 348 p.
http://www.ipubli.inserm.fr/bitstream/handle/10608/187/expcol_2000_obesite.pdf?sequence=1

Articles

- Crutze C, Petre B, Dardenne N, Donneau AF, Streel A, Albert A, et al. L'exploration des perceptions relatives à l'excès de poids pour mieux comprendre les difficultés dans la prise en charge de l'obésité : une étude populationnelle exploratoire. Revue d'épidémiologie et de santé publique. 2017;65(3):209-19.

- Audet M, Baillot A, Vibarel-Rebot N. Obésité féminine et activité physique : mieux comprendre les enjeux liés à la stigmatisation. Santé Publique. 2016;28(1)suppl 2016:S127-S134.
- Besnier F, Lenclume V, Gérardin P, Fianu A, Martinez J, Naty N, et al. Individualized Exercise Training at Maximal Fat Oxidation Combined with Fruit and Vegetable-Rich Diet in Overweight or Obese Women: The LIPOXmax-Réunion Randomized Controlled Trial. PLoS One. 2015;10(11):e0139246.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4640859/>
- Grange D, Vincelet C, Danet S. L'obésité chez les femmes recourant à l'aide alimentaire : aspects sociaux et problèmes de santé associés (Abena 2011-2012). BEH. 2014;(18-19):313-44.
http://invs.santepubliquefrance.fr//beh/2014/18-19/pdf/2014_18-19.pdf
- Bergeron H, Castel P, Nouguez E. Lutter contre l'obésité en gouvernant les conduites des consommateurs. Questions de santé publique. 2014;(25):1-4.
http://www.iresp.net/files/2013/04/IRESP_QSPn%C2%B025_Juin_-2014.pdf
- Gunasekaran MK, Viranaicken W, Girard AC, Festy F, Cesari M, Roche R, et al. Inflammation triggers high mobility group box 1 (HMGB1) secretion in adipose tissue, a potential link to obesity. Cytokine. 2013;(64):103-11.
<http://blog.univ-reunion.fr/detroi/files/2015/03/1-s2.0-S1043466613006327-main-cytokines-2013.pdf>
- Vernay M, Chan Chee C, Szego E, Castetbon K. Maigreur, obésité et perte d'autonomie chez les personnes âgées à domicile en France : l'enquête nationale Handicap-Santé volet "ménages", 2008. BEH. 2013;(33-34):425-32.
http://invs.santepubliquefrance.fr//beh/2013/33-34/pdf/2013_33-34.pdf

Guides / Outils

- Prévention et la prise en charge de l'obésité chez l'enfant. Le réseau en 10 questions. Paris: Ministère de la santé; 2016. 20 p.
<http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/reseau-2.pdf>
- Hiérarchiser les domaines d'action prioritaires pour prévenir l'obésité de l'enfant dans la population. Ensemble d'outils proposés aux Etats membres pour déterminer et identifier les domaines d'action prioritaires. Genève: OMS; 2012. 86 p.
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85400/1/9789242503272_fre.pdf?ua=1&ua=1

Recommandations

- Synthèse pour les professionnels des recommandations de l'Anses de février 2016 sur l'activité physique et la sédentarité. Actualisation des repères du PNNS. Saint-Maurice: Santé publique France; 2017. 34 p.
http://invs.santepubliquefrance.fr/content/download/139149/502185/version/1/file/_rapport_recommandations_anses_activite_physique_sedentarite.pdf

- Rapport de la Commission pour mettre fin à l'obésité de l'enfant. Genève: OMS; 2016. 68 p.
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/206451/1/9789242510065_fre.pdf?ua=1
- Recommandations sur la commercialisation des aliments et boissons non alcoolisées destinés aux enfants. Genève: OMS; 2010. 16 p.
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44421/1/9789242500219_fre.pdf

1.4 Sélection des principaux sites Internet d'information

- Dossier documentaire Nutrition / SFSP
<http://www.sfsp.fr/content-page/111-dossiers-documentaires/3113-nutrition-3113>
- Esteban / Santé Publique France
<http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Esteban>
- Etude NutriNet-Santé / EREN
<https://www.etude-nutrinet-sante.fr/fr/common/login.aspx>
- Surpoids et obésité de l'adulte : prise en charge médicale de premier recours / HAS
https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_964938/surpoids-et-obesite-de-l-adulte-prise-en-charge-medicale-de-premier-recours
- Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent (actualisation des recommandations 2003) / HAS
https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_964941/surpoids-et-obesite-de-l-enfant-et-de-l-adolescent-actualisation-des-recommandations-2003
- Obésité / Ministère des Solidarités et de la Santé
<http://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/prises-en-charge-specialisees/obesite/>
- Obésité / OMS
<http://www.who.int/topics/obesity/fr/>
- Vivons en Forme (VIF®) (anciennement Ensemble, Prévenons l'Obésité Des Enfants EPODE)
<http://vivonsenforme.org/>
- Manger Bouger / Ministère chargé de la Santé
<http://www.mangerbouger.fr/>
- Association Française d'Etude et de Recherche sur l'Obésité (AFERO)
<http://www.afero.fr/>

1.5 Autres ressources

- Lettre "Actualités PNNS" [En ligne]. Ministère des Solidarités et de la Santé, 2014 [consulté le 26/10/2017]. Disponible à l'URL : <http://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/le-programme-national-nutrition-sante/article/lettres-actualites-pnns>

2. RESSOURCES LOCALES

2.1 Politique locale

- PRogramme Alimentation Activités Nutrition Santé (PRAANS) Volet Mayotte 2014-2016. ARS OI; 2012. https://www.ocean-indien.ars.sante.fr/sites/default/files/2016-12/PRAANS_Mayotte_dec2014_Vconsultation.pdf
- PRogramme Alimentation Activités Nutrition Santé (PRAANS) Volet Réunion 2013-2016. ARS OI; 2012. https://www.ocean-indien.ars.sante.fr/sites/default/files/2016-12/PRS_PRAANS_def_modifie.pdf
- Plan stratégique de santé de La Réunion et de Mayotte 2012-2016. ARS OI; 2012. https://www.ocean-indien.ars.sante.fr/sites/default/files/2016-12/PRS_brochure_def.pdf
- Schéma d'Organisation des Soins (SOS-PRS) 2012-2016. Saint-Denis: ARS OI; 2012. https://www.ocean-indien.ars.sante.fr/sites/default/files/2016-12/PRS_schemas_org_des_soins_24_07.pdf

2.2 Bibliographie locale

Ouvrages

- Ricquebourg M. Document de synthèse des travaux sur la nutrition en région – La Réunion : Principaux travaux menés sur le thème de la nutrition : alimentation, activité physique, obésité/surpoids et diabète. Saint-Denis: ORS Réunion; 2013. 31 p. https://www.ors-ocean-indien.org/IMG/file/etudes/PRAANS_Axe1_recensement%20travaux_nutrition.pdf
- Guyot D. Étude sur les comportements alimentaires à Mayotte. Axes de réflexion et d'actions. Mamoudzou: Réseau de santé RéDiabYlang 976; 2013. 18 p. <http://www.reseaux-sante-mayotte.fr/download//571f5f6ab9667>

- Vernay M, Ntab B, Malon A, Gandin P, Sissoko D, Castetbon K. Alimentation, état nutritionnel et état de santé dans l'île de Mayotte : l'étude NutriMay, 2006. Saint-Maurice: Institut de veille sanitaire, Université de Paris 13; 2009. 56 p.
http://opac.invs.sante.fr/doc_num.php?explnum_id=619
- Solet JL, Baroux N. Étude Maydia 2008. Étude de la prévalence et des caractéristiques du diabète en population générale à Mayotte. Saint-Maurice: Institut de veille sanitaire; 2009. 83 p.
http://invs.santepubliquefrance.fr/publications/2009/maydia_2008_diabete_mayotte/maydia_2008_diabete_mayotte_rapport.pdf
- Étude Maydia 2008. Prévalence et caractéristiques du diabète chez les personnes de 30 à 69 ans à Mayotte. Synthèse. Saint-Maurice: Institut de veille sanitaire; 2009. 2 p.
http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/Invs/Rapports/2009/maydia_2008_diabete_mayotte_plaquette.pdf
- Surpoids et obésité à La Réunion. Saint-Denis: ORS Réunion; 2007. 4 p.
https://www.ors-ocean-indien.org/IMG/file/tableaux_bord/TDB_obesite_juin_2009.pdf
- Rachou E, Ricquebourg M, Yovanovitch JD. Pratiques et connaissances des Réunionnais vis-à-vis du diabète, de l'alimentation et de l'activité physique. Saint-Denis: ORS Réunion; 2004. 39 p.
https://www.ors-ocean-indien.org/IMG/file/etudes/rapport_alimentation_2004.pdf
- Funteu F. Evaluation de l'état nutritionnel des salariés suivis par Intermetra-Metrag. IREN; 2004.
- Rochat C, Brodel A. Surcharge pondérale, insuffisance pondérale, problèmes de santé publique à La Réunion ? Saint-Denis: Département de La Réunion; 2003.
- Favier F, Rachou E, Ricquebourg M, Fianu A. Comportements alimentaires et activité physique des Réunionnais. Etude RECONSAL. Saint-Denis: INSERM, ORS Réunion; 2002.
https://www.ors-ocean-indien.org/IMG/file/etudes/RECONSAL_2002.pdf
- Ricquebourg M. Réconsal (Réunion CONSommation ALimentaire). Comportements alimentaires et activité physique des Réunionnais. Saint-Denis de La Réunion: Direction régionale des affaires sanitaires et sociales et Institut national de la santé et de la recherche médicale; 2000.
https://www.ors-ocean-indien.org/IMG/file/etudes/RECONSAL_2002.pdf

Articles

- Guibert G, Balicchi J. Diabète Nutrition. Baromètre Santé DOM 2014. Nutrition, statut pondéral et diabète à La Réunion. In extenso. 2015;(4):1-20.
https://www.ocean-indien.ars.sante.fr/sites/default/files/2017-01/ARS_InExtenso_Diabete.pdf

- Brasset M, Levet L, Stein F. Les comportements alimentaires des Réunionnais. Un excès d'huile et de riz, un déficit de fruits et légumes. Insee Analyses Réunion. 2015;(12):1-4.
https://www.insee.fr/fr/statistiques/fichier/version-html/1304115/re_ina_12.pdf
- Huvenne H, Le Beyec J, Pépin D, Alili R, Kherchiche PP, Jeannic E, et al. Seven novel deleterious LEPR mutations found in early-onset obesity: a Δ Exon6-8 shared by subjects from Reunion Island, France, suggests a founder effect. J Clin Endocrinol Metab. 2015;100(5):E757-66.
- Mariotti E, Ebro A, Paugam J, Delvoe S, Payet F, Lauret S. La corpulence des enfants en classe de 6^{ème} et des enfants en grande section de maternelle à La Réunion en 2011-2012. In extenso. 2013;(2):1-12.
https://www.ocean-indien.ars.sante.fr/sites/default/files/2017-04/PIES%20n2_ARIS_corpulence%20enfant.pdf
- Besnier F, Martinez J, Porcherat S, Naty N, Fianu A, Boussaid K, et al. Evaluation de l'efficacité d'un programme d'activité physique individualisé, associé à une alimentation équilibrée enrichie en fruits et légumes, sur l'évolution de la masse grasse chez des femmes en surpoids ou obèses, dans le cadre de la prévention du diabète de type 2 (DT2) à La Réunion. Étude LIPOXmax-Réunion [Poster du 30^{ème} Congrès de la SFE]. Diabetes Metab. 2013;39(S1):A1-A20.
<http://hal.univ-reunion.fr/hal-01390521/document>
- Le Moullec N, Debussche X. La Recherche en Diabétologie et Nutrition. Convergence. 2013;(13):10.
http://www.chu-reunion.fr/IMG/pdf/CHR_Convergence_13_05.pdf
- Balcou-Debussche M, Rastami J, Ramlati A, Said M, Solet JL, Debussche X. Développer l'éducation thérapeutique du patient à Mayotte en tenant compte de l'hétérogénéité des personnes et du contexte social: Premiers enseignements à partir des données récoltées auprès de personnes diabétiques ou obèses. Médecine des Maladies Métaboliques. 2012;6(6):525-9.
- Le Moullec N, Fianu A, Chazelle E, Gérardin P, Chaurand G, Charles MA, et al. Diabète gestationnel et risque de surpoids chez l'enfant de 5-7 ans à La Réunion (Obegest) : Des différences selon le sexe de l'enfant ? [Poster]. Diabetes & Metabolism. 2012;38(Suppl 2):A46.
- Bouvet B, Made F, Foubert R. La Réunion : un classeur pédagogique pour aider à manger équilibré. La Santé de l'Homme. 2008;(396):42-3.
<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/pdf/sante-homme-396.pdf>
- Alliroit X, Fianu A, Papoz L, Favier F. Trends and sociocultural factors for childhood overweight in La Reunion Island [Évolution du surpoids de l'enfant et facteurs socioculturels à l'île de La Réunion]. Diabetes & Metabolism. 2007;33(5):347-53.
<http://www.em-consulte.com/showarticlefile/137473/main.pdf>

- Ntab B, Gandin P, Castetbon K, Sissoko D, Vernay M. État nutritionnel et activité physique à Mayotte, France : premiers résultats de l'étude NutriMay 2006. Bull Epidemiol Hebd 2007;(48-49):402-4.
<http://fulltext.bdsp.ehesp.fr/Invs/BEH/2007/48-49/48-49.pdf>
- Tarnus E, Bourdon E. Anthropometric evaluations of body composition of undergraduate students at the University of La Reunion. Adv Physiol Educ. 2006;30(4):248-53.
<http://advan.physiology.org/content/30/4/248.long>
- Alliro X, Fianu A, Favier F. Évolution de la corpulence chez les jeunes hommes à La Réunion au cours d'un quart de siècle d'occidentalisation. Revue d'épidémiol et de santé publique. 2006;54(1) :91-104.
- Alliro X, Fianu A, Favier F. Evolution des disponibilités alimentaires à La Réunion depuis 1975. Cahiers de Nutrition et de Diététique. 2006;41(4):203-9.
- Favier F, Fianu A, Naty N, Le Moullec N, Papoz L. Essai de prévention primaire du diabète de type 2 et du syndrome métabolique à La Réunion. Trial for the primary prevention of type-II diabetes mellitus and the metabolic syndrome in La Réunion. Revue Médicale de l'Assurance Maladie. 2005;36(1):5-13.
http://www.ameli.fr/fileadmin/user_upload/documents/Prevention_primaire_du_diabete.pdf
- Cherubini B. L'apport de l'anthropologie à la mise en œuvre d'une politique de prévention : du vécu de la maladie à l'analyse du raisonnement préventif. Autrepart. 2004;(29):99-115.
http://www.cairn.info/zen.php?ID_ARTICLE=AUTR_029_0099#no15
- Tendances séculaires du surpoids chez les jeunes hommes réunionnais et disponibilités alimentaires. Alliro X, Naty A, Fianu A, Favier F. Rev. Epidémiol Santé Publique. 2004;(52):45.

Communications

- Rachou E. Evolution de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent à La Réunion : quelles tendances ? Colloque Obésité de l'enfant et de l'adolescent; 2017 Mar 4; Saint-Gilles La Réunion, France.
- Guyot D, Rastami J. L'alimentation à Mayotte d'hier à aujourd'hui : quels leviers pour la santé ? Eclairages historique et sociologique pour des actions de prévention adaptées. Colloque Journée mondiale du diabète; 2013 Nov 8; Mayotte, France.
<http://www.reseaux-sante-mayotte.fr/download//571a2d6a95514>

Thèses

- Septembre-Malaterre A. Impact d'extraits riches en polyphénols antioxydants issus du curcuma et de fruits tropicaux de La Réunion sur la réponse métabolique et inflammatoire de la cellule adipeuse, en situation de stress oxydatif dans le contexte de la pathologie de l'obésité [Thèse]. Biochimie: Saint-Denis Réunion; 2015.

- Huvenne H. Approches gène candidat et par séquençage d'exome dans les obésités syndromiques précoces [Thèse]. Génétique: Paris; 2015.
<https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-01290384/document>
- Marimoutou M. Étude de l'impact des extraits de trois plantes médicinales riches en polyphénols antioxydants sur la réponse métabolique et inflammatoire des cellules adipeuses dans le contexte de la pathologie de l'obésité [Thèse]. Biochimie: Saint-Denis Réunion; 2014.
- Pesty A. Prise en charge de l'obésité sévère à La Réunion : résultats et facteurs pronostiques [Thèse]. Pédiatrie: Nantes; 2013.
<http://archive.bu.univ-nantes.fr/pollux/fichiers/download/bb4dcade-9cc9-4c70-9a3b-2b05880f45dd>
- Soulier M. Conséquences obstétricales et néonatales de l'obésité morbide. Expérience du Groupe Hospitalier Sud Réunion de 2001 à 2011 [Thèse]. Médecine: Bordeaux; 2013.
<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-00966307/document>
- Chazelle E. Les facteurs associés au surpoids de l'enfant de 5 à 7 ans à La Réunion [Thèse]. Médecine: Tours; 2011.
- Andregnette PA. L'obésité infantile à La Réunion : que donne une prise en charge conjointe hôpital - médecin traitant [Thèse]. Médecine: Lille; 2009.
- Tarnus E. L'adipocyte au cœur de la physiopathologie Obésité/Diabète Petit voyage cellulaire et moléculaire dans le tissu adipeux [Thèse]. Biochimie: Saint-Denis Réunion; 2008.
- Singh NR. Stress glycoxydant et physiopathologie cellulaire dans le cadre du diabète/obésité: Identification de voies physiologiques altérées au niveau de cultures cellulaires humaines traitées avec des produits avancés de glycation [Thèse]. Biochimie: Saint-Denis Réunion; 2008.
- Richen X. Évaluation d'une méthode de prise en charge de l'obésité infantile à La Réunion [Thèse]. Médecine: Lyon; 2008.
- Hoareau L. Le tissu adipeux dans la genèse de l'obésité : Inflammation, immunité innée et système endocannabinoïde [Thèse]. Biochimie: Saint-Denis Réunion; 2006.
- Defay A. Le guide d'évaluation des réseaux élaboré par l'ANAES en juillet 2004 : exemple d'application au réseau d'éducation nutritionnelle infantile Réunion Sud (Réunir Sud) de prise en charge de l'obésité infantile Réunion [Thèse]. Médecine: Lyon; 2005.
- Denis N. Facteurs de risque obstétricaux dans une population à forte prévalence d'obésité : Étude d'une cohorte de 8 000 grossesses à l'île de La Réunion [Thèse]. Médecine: Lyon; 2004.

- Queguinier R. L'obésité de l'enfant réunionnais [Thèse]. Médecine: Toulouse; 2004.
- Salaün JM. Prise en charge de l'obésité et du surpoids à l'île de La Réunion par des régimes hypocaloriques-hyperprotidiques (étude rétrospective de 91 cas réalisée au cabinet du Dr Duport (St Paul)) [Thèse]. Médecine: Brest; 2001.

2.3 Revue de presse locale

- Odirathon : 4 Réunionnais sur 10 souffrent d'obésité à La Réunion. Antenne Réunion. 2017 Juin [26/06/2017]. Disponible à l'URL : <http://www.linfo.re/la-reunion/sante/720948-odirathon-4-reunionnais-sur-10-souffrent-de-l-obesite-a-la-reunion>
- Ponin-Ballom J. Surpoids et obésité : de plus en plus de Réunionnais concernés. Journal de l'île de La Réunion. 2017 Mai [23/05/2017]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/Societe/Article/2017/05/23/Surpoids-et-obesite-de-plus-en-plus-de-Reunionnais-concernes_469118
- Le sport : le moyen le plus efficace pour vaincre l'obésité. Réunion 1ère. 2017 Mars [25/03/2017]. Disponible à l'URL : <http://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/sport-moyen-plus-efficace-vaincre-obesite-456537.html>
- Un site internet pour lutter contre l'obésité. Journal de Mayotte. 2016 Août [28/08/2016]. Disponible à l'URL : <http://lejournaldemayotte.com/une/un-site-internet-pour-lutter-contre-l-obesite/>
- Journée européenne de l'obésité à Mayotte. Mayotte Hebdo. 2015 Juin [15/06/2015]. Disponible à l'URL : <https://www.mayottehebdo.com/actualite/actu-en-bref/journee-europeenne-de-l-obesite-a-mayotte>
- Panon A. L'obésité infantile : bien plus qu'un problème de nourriture. Réunion 1ère. 2015 Mai [23/05/2015]. Disponible à l'URL : <https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/2015/05/23/la-clinique-omega-en-premiere-ligne-dans-la-bataille-contre-l-obesite-258151.html>
- Journée européenne de l'obésité : le témoignage de Tiloun. Réunion 1ère. 2015 Mai [22/05/2015]. Disponible à l'URL : <https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/2015/05/22/journee-europeenne-de-l-obesite-le-temoignage-de-tiloun-257789.html>
- Un plan et des actions pour notre bonne santé. Journal de Mayotte. 2015 Mai [08/05/2015]. Disponible à l'URL : <http://lejournaldemayotte.com/une/un-plan-et-des-actions-pour-notre-bonne-sante/>

- Boyer V. Trois-Bassins. Sandwich crudités plutôt que bouchons gratiné. Journal de l'île de La Réunion. 2015 Avril [03/04/2015]. Disponible à l'URL : <https://www.clicanoo.re/node/326360>
- Une transition nutritionnelle qui tourne mal. Mayotte Hebdo. 2015 Février [27/02/2015]. Disponible à l'URL : <http://www.reseaux-sante-mayotte.fr/download//571a32c421b03>
- Pourquoi il ne faut plus manger de mabawas tous les jours. Journal de Mayotte. 2014 Décembre [10/12/2014]. Disponible à l'URL : <http://lejournaldemayotte.com/societe/pourquoi-il-ne-faut-plus-manger-de-mabawas-tous-les-jours/>
- Au Port. Une première en chirurgie de l'obésité. Quotidien de La Réunion. 26/09/2014, p. 17.
- Técher N. Dossier. Pourquoi sommes-nous plus gros ? Journal de l'île de La Réunion. 01/09/2014, p. 12.
- Marty E. Taux de sucre : les produits locaux passés à la loupe. Journal de l'île de La Réunion. 2014 Juin [09/06/2014]. Disponible à l'URL : https://www.clicanoo.re/Economie/Article/2014/06/08/Taux-de-sucre-les-produits-locaux-passes-la-loupe_292432
- Panon A. L'obésité infantile : bien plus qu'un problème de nourriture. Réunion 1ère. 2014 Mai [23/05/2014]. Disponible à l'URL : <https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/2014/05/22/l-obesite-infantile-bien-plus-qu-un-probleme-de-nourriture-154015.html>
- Du cari au Cot, 30 ans d'habitudes alimentaires bouleversées à La Réunion. Zinfos 974. 2014 Mars [28/03/2014]. Disponible à l'URL : http://www.zinfos974.com/Du-cari-au-Cot-30-ans-d-habitudes-alimentaires-bouleversees-a-la-Reunion_a69906.html
- «Le mabawa, mauvais pour l'hygiène !». Journal de Mayotte. 2014 Mars [10/03/2014]. Disponible à l'URL : <http://lejournaldemayotte.com/societe/le-mabawa-mauvais-pour-lhygiene/>
- Les jeunes réunionnais victimes de la malbouffe et des mauvaises habitudes. Réunion 1ère. 2013 Octobre [08/10/2013]. Disponible à l'URL : <https://la1ere.francetvinfo.fr/reunion/2013/10/08/les-jeunes-reunionnais-victimes-de-la-malbouffe-et-des-mauvaises-habitudes-75457.html>
- Schulz H. Observatoire Régional de la Santé. Les Réunionnais trop gros. Quotidien de La Réunion. 07/10/2013, p. 8.

2.4 Sites d'information locaux

- Centre Spécialisé de l'Obésité Réunion-Mayotte
<http://obesite-reunion.re/index.html>
- Obésité / Réseau Pédiatrique 974
<http://rp974.com/index.php/obesite>
- Association Réseau d'Education Nutritionnelle Infantile de la Réunion (REUNIR)
<http://reunir974.org/>
- Observatoire Régional de la Santé de La Réunion (ORS OI)
<http://www.ors-reunion.org/>
- Obésité / ARS OI
<https://www.ocean-indien.ars.sante.fr/obesite-0>

2.5 Outils locaux

- Livret « Coco BaCoco : Rissou diya trini léo » / RéDiabYlang
<http://www.reseaux-sante-mayotte.fr/download//571f59e501c47>
- Des outils d'intervention sont disponibles auprès de l'IREPS Réunion
<http://www.irepsreunion.org/>

**Vous pouvez retrouver l'ensemble de nos publications
(tableaux de bord, études, rapports, travaux documentaires)
sur le site de l'ORS :**

<https://www.ors-ocean-indien.org/>



Directrice de la publication

Dr Irène STOJCIC

Responsable de rédaction

Dr Emmanuelle RACHOU

Auteure

Carine DUCHEMANN

Observatoire Régional de La Santé

12, rue Colbert – 97400 Saint-Denis

Tél : 02.62.94.38.13

Fax : 02.62.94.38.14

Site : <http://www.ors-ocean-indien.org/>

Courriel : orsoi@orsoi.net

Centre de documentation :

documentation@orsoi.net

Facebook : [ORS Océan Indien](#)

