

CHIFFRES DE LA SEMAINE

Activité physique régulière chez les Réunionnais



4 Réunionnais* sur 10

Déclarent pratiquer une activité physique** régulièrement

(au moins 30 minutes au moins 5 fois/semaine)

- **Les hommes plus concernés**
Hommes : **51%** - Femmes : **37%**
- **Pratique plus intense qu'en métropole**
La Réunion : **44%** - Métropole : **34%**

Aptitude à nager chez les Réunionnais



3 Réunionnais* sur 4

Déclarent savoir nager

- **Davantage les hommes**
Hommes : **86%** - Femmes : **65%**
- **Situation moins fréquente sur l'île**
La Réunion : **75%** - Métropole : **81%**

Sources : Baromètre Santé DOM 2014, Baromètre Santé 2014, Santé Publique France (ex Inpes)

* Population de 15 à 75 ans ** Activité physique dans le cadre du travail, des déplacements ou des loisirs

L'ACTU A LA LOUPE

La Réunion et Mayotte

Journal de l'île de La Réunion - L'unité d'obésité infantile de l'hôpital d'enfants va augmenter sa capacité d'accueil (abonnés) [EN SAVOIR +](#)

Le Journal de Mayotte - Inauguration de l'IRTS : Pour avoir enfin des travailleurs sociaux made in Mayotte [EN SAVOIR +](#)

Océan Indien

L'Express Mada - Alphabétisation. Un million d'enfants déscolarisés (Madagascar) [EN SAVOIR +](#)

France

Libération - Le chiffre. Près de la moitié des femmes ont déjà changé de tenue par crainte du sexisme [EN SAVOIR +](#)

Le Monde - Quatre Français sur dix estiment que les vaccins ne sont pas sûrs [EN SAVOIR +](#)

Le Monde - Une personne sur sept sous le seuil de pauvreté en France : comment comprendre ce chiffre [EN SAVOIR +](#)

Monde

Sciences et Avenir - La pollution atmosphérique responsable d'un décès sur dix dans le monde [EN SAVOIR +](#)

Sciences et Avenir - Cancer : des chances de survie doublées en 40 ans [EN SAVOIR +](#)

AGENDA

- Du 1er au 30 sept. :** Mois mondial de la maladie d'Alzheimer.
Du 5 au 10 sept. : Journées nationales d'action contre l'illettrisme.
Le 9 septembre : Journée mondiale de prévention du syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF).
Le 10 septembre : Journée mondiale de la prévention du suicide.
Le 10 septembre : Journée mondiale des premiers secours. 2016 : Premiers secours à l'école.
Du 10 au 17 sept. : Semaine européenne du sport « Sentez-vous Sport ».
Le 13 septembre : Journée mondiale de lutte contre le sepsis.
Le 15 septembre : Journée mondiale du lymphome.

FORMATIONS

- Les 13 septembre et 25 octobre :** Le Réseau Pédiatrique 974 propose une journée de formation sur [la prise en charge de l'épilepsie de l'enfant à La Réunion](#) à St-Denis et St-Pierre. Infos : 0262 200 183.
Le 21 septembre : RéDiabYlang976 propose une formation sur « [Les complications des pieds liées au diabète : évaluation et prise en charge podologique](#) » à Mayotte. Infos : 0269 61 04 00.
Le 22 septembre : Le Réseau Pédiatrique 974 propose une journée de formation sur [la prise en charge de l'asthme de l'enfant à La Réunion](#) à St-Pierre. Infos : 0262 200 183.
A partir de nov. : Le SUFP propose le DU "[L'obésité à La Réunion. Etat des lieux, prise en charge et réseau d'acteurs](#)". Infos : <http://sufp.univ-reunion.fr/>.
A partir de nov. : Le SUFP propose le DU "Victimologie clinique et psychotraumatologie de l'enfant et de l'adolescent". Infos : <http://sufp.univ-reunion.fr/>.

MANIFESTATIONS

- Jusqu'au 10 sept. :** 3èmes Journées nationales d'action contre l'illettrisme. Infos : www.cariforef-reunion.net.
Le 13 septembre : L'ANPAA 974 organise le colloque "[La démarche systémique comme outil de prévention des addictions](#)" à St-Pierre. Inscription obligatoire : Anne-Christine.BERRY@anpaa.asso.fr.
Le 21 sept. de 8h à 18h : L'IREPS Mayotte organise une journée [Fraich'Attitude](#) sur la Place de la République à Mamoudzou. Infos : frederic.sandron@ird.fr.
Le 21 sept. à 18h : France Alzheimer Réunion organise une table ronde pour la Journée mondiale Alzheimer "[Etre proches aidants en activité professionnelle](#)" dans le Nord et dans le Sud.
Du 28 au 30 sept. : Congrès de pathologie cardio-vasculaire de La Réunion [Cardiorun](#) 2016 à St-Gilles.
Le 29 septembre : A l'occasion de sa [Journée Portes ouvertes](#), l'Hôpital d'Enfants organise une soirée-débat ouverte aux professionnels de santé.
Le 12 octobre : Le Pôle de Compétences en promotion de la santé de Mayotte organise la [Journée de la prévention à Mayotte](#) sur « La santé des jeunes » à Dombéni. Infos : 0639 00 12 50.
Le 10 novembre : [IXèmes Journées de Psychiatrie et de Psychologie clinique](#) sur le thème « Influence(s) » à St-Gilles. [Inscription](#) avant le 3 novembre. Infos : co.jppc@gmail.com.
Du 11 au 12 nov. : La FPOI et l'UTIP-Réunion organisent le 26ème Congrès de la Fédération Pharmaceutique de l'Océan Indien aux Villas du Récif à St-Gilles.

ZOOM

Lancé en 2015, l'[Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité](#) (Onaps) a pour vocation d'évaluer sur le territoire français le niveau d'activité physique et sportive, ainsi que le temps passé à l'activité sédentaire dans la population générale et dans les populations ciblées par le plan d'action national "Sport Santé Bien-Etre", notamment les jeunes de 12 à 25 ans. Lieu de ressources, de recherche et outil de réflexion, d'expertise et d'analyse, il recense l'ensemble des dispositifs spécifiquement mis en place en France pour promouvoir l'activité physique et sportive et en évalue l'efficacité.

Site : <http://www.onaps.fr>

Responsable de la publication : Dr Irène STOJCIC (Présidente de l'ORS)

Rédactrices en chef : Carine DUCHEMANN, Monique RICQUEBOURG

Comité de rédaction : Mélissa BARDOT, Gladys BULIN, Hélène DOUGIN, Camélia LOUACHENI, Dr Emmanuelle RACHOU, Maoulide SAINDOU

ORS OCEAN INDIEN

12 rue Colbert

97400 Saint-Denis

Tél : 02.62.94.38.13.

Fax : 02.62.94.38.14.

Mail : documentation@oroi.net

Site : <http://www.ors-ocean-indien.org>

Facebook : [ORS La Réunion](#)

