

SPECIAL SANTE MENTALE ET COVID-19

Sommaire :

- **L'actu à la loupe**
- **Agenda**
- **Ressources spécial COVID-19**
- **Santé mentale et COVID-19**
 - ◇ **Initiatives**
 - ◇ **Recommandations**
 - ◇ **Articles, études et recherches**
- **Zoom sur l'étude Confinou**



L'ACTU A LA LOUPE

La Réunion et Mayotte

Journal de l'île de La Réunion - Une continuité des soins importante pour les patients atteints d'insuffisance rénale [EN SAVOIR +](#)

Journal de l'île de La Réunion - Dengue : 1.100 nouveaux cas signalés en une semaine [EN SAVOIR +](#)

Imaz Press Réunion - Collaboration entre la SAS Maydia, la clinique de Sainte-Clotilde et l'hôpital de Mayotte. Dialyse : une première dans l'île aux parfums [EN SAVOIR +](#)

Mayotte Hebdo - À Mayotte, l'hospitalisation en médecine commence à montrer des signes de saturation [EN SAVOIR +](#)

Journal de Mayotte - Toujours une forte épidémie de dengue à Mayotte, 16 décès ont été enregistrés [EN SAVOIR +](#)

Océan Indien

France 0 - Traitement malgache contre le Coronavirus : l'OMS préconise des tests rigoureux sur la pharmacopée traditionnelle [EN SAVOIR +](#)

Défi Média - Lancement de la première plateforme de télémédecine à Maurice [EN SAVOIR +](#)

France

Sciences et Avenir - Lancement d'EpiCOV, une grande enquête épidémiologique et statistique [EN SAVOIR +](#)

20 Minutes - Les députés veulent protéger les enfants victimes de violences en cas de quarantaine [EN SAVOIR +](#)

Le Monde - Données personnelles des malades du Covid-19 et de leurs contacts : la CNIL promet d'être vigilante [EN SAVOIR +](#)

Monde

Sciences et Avenir - Covid-19 : une personne infectée sur cinq ne présenterait pas de symptôme [EN SAVOIR +](#)

L'Express - COVID-19. VIDÉO. Les mutations génétiques pourraient expliquer les formes graves des jeunes patients [EN SAVOIR +](#)

AGENDA

Du 1er au 31 mai :	"Mai violet" mois de sensibilisation à la leucémie et au don du sang.
Le 10 mai :	Journée mondiale du lupus.
Du 11 au 15 mai :	Journées de la sécurité routière au travail.
Du 11 au 15 mai :	Semaine européenne de la Santé publique.
Du 11 au 15 mai :	Semaine de prévention et de dépistage anonyme et gratuit des cancers de la peau.
Du 11 au 16 mai :	Semaine du logement des jeunes (reporté à octobre).
Du 11 au 20 mai :	Semaine nationale des Missions locales.
Le 12 mai :	Journée mondiale de la fibromyalgie.
Le 12 mai :	Journée internationale des infirmiers.

En raison de la lutte contre l'épidémie de COVID-19, l'ensemble des dates des évènements présentés est bien entendu modifié. Les reports ou annulations communiqués sont signalés en ligne, et il est préférable de vérifier les autres dates auprès des organisateurs.

CONSULTEZ [L'AGENDA](#) SUR NOTRE SITE INTERNET !

RESSOURCES COVID-19 A LA REUNION ET A MAYOTTE

Le fichier Ressources spécial COVID-19 a pour but de centraliser les informations, les dispositifs spécifiques et les initiatives de solidarité dans le domaine de la santé et du social au niveau local. Vous pouvez retrouver sa [version complète sur notre site Internet](#), avec des ressources au niveau national, voire international.

Si vous souhaitez communiquer, modifier ou ajouter une information, veuillez nous adresser un mail à : documentation@orsoi.net

CONSULTEZ LA [RUBRIQUE DES RESSOURCES COVID-19](#) SUR NOTRE SITE INTERNET !

SANTE MENTALE ET COVID-19

INITIATIVES

AU NIVEAU LOCAL

Centre Hospitalier de Mayotte

- Cellule d'écoute psychologique pour tous : des psychologues, psychiatres et aides-médecos-psychologiques sont à votre écoute, en français, shimaoré et kibushi : 0269 63 65 30 7j/7, de 8h à 20h.

CEVIF

- Le CEVIF organise vendredi 8 mai 2020 à 16h (14h métropole) un atelier webinaire "Gérer ses émotions en temps de confinement : Mode d'emploi" animé par Romy Malbroukou, psychologue : [Post Facebook](#)

CHU de La Réunion

- Cellule de Crise Médico-Psychologique à destination de tout professionnel du CHU, des internes de la subdivision Océan Indien, des professionnels de santé d'autres établissements de santé et exerçant en libéral. Permanence téléphonique 7J/7 - 9h-17h : 0262 71 76 54 ou DECT 57654 / sec.cesm@chu.reunion.fr

SANTÉ MENTALE ET COVID-19 (SUITE)

Chambre des métiers et de l'artisanat Ile de La Réunion

- La gravité de certaines situations peuvent plonger des dirigeants d'entreprise dans des situations de détresse extrême. Pour y faire face, les chefs d'entreprise peuvent bénéficier d'une première écoute et d'un soutien psychologique en appelant le numéro vert mis en place : 0 805 65 50 50. [Communiqué de presse](#)

Croix-Rouge française

- Grâce à un numéro unique, il permet à toute personne vulnérable de trouver une écoute chaleureuse : 09 70 28 30 00, 7 j/7 de 10h à 22h. <https://www.facebook.com/CroixRougeReunion/>

Département de Mayotte

- Le département met en place une cellule de soutien psychologique pour les agents territoriaux et le public : 06 39 67 80 48, depuis ce mardi 14 avril 2020 de 9h à 17h : [Post Facebook](#)

PSY-COVID974

- L'Établissement Public de Santé Mentale de La Réunion et la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique Océan Indien proposent un numéro d'appel gratuit de soutien médico-psychologique à la population et aux professionnels de santé : 0800 200 840 du lundi au vendredi de 9h à 18h. [Communiqué](#)

SAF France

- Vous êtes enceinte et votre situation ne vous permet pas d'arrêter de consommer de l'alcool ? Vous souhaitez aider une de vos proches qui ne peut pas s'arrêter de consommer de l'alcool pendant sa grossesse ? Contact par message privé sur la [Page Facebook](#) ou par téléphone : 0692 39 58 56 / 0692 01 38 21. [Post Facebook](#)

SOS Solitude

- Besoin de parler ? Les écoutants formés à l'écoute de l'association SOS Solitude se mobilisent pour vous offrir une écoute attentive en tout anonymat et dans la confidentialité : 0262 97 00 00. Aussi en Chat sur Messenger : [Facebook de SOS Solitude](#)

Université de La Réunion

- [AUX ETUDIANTS] Des difficultés à vivre votre confinement ? Des psychologues sont disponibles aux deux numéros suivants : 02 62 93 84 00 (nord) et 02 62 57 95 62 (sud) du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. [Post Facebook](#)

AU NIVEAU NATIONAL

Ministère de la Santé

- Plateforme nationale d'appui médico-psychologique aux professionnels de santé, qu'ils exercent à l'hôpital, en établissement médico-social ou en libéral : N° Vert 0800 73 09 58, 7 jours sur 7, de 8h à minuit. <https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plateforme-soutien-medico-psychologique-professionnels-covid-19.pdf>

SANTE MENTALE ET COVID-19 (SUITE)

Night Line

- Night Line a créé un nouveau site web et un livret numérique destinés aux étudiant.e.s pendant la période de crise :

[https://www.soutien-etudiant.info/?](https://www.soutien-etudiant.info/?fbclid=IwAR2AUlAlHEIL7vBtMFs5aLQoyldOU9HkTbO3scUNXtUFpk_nOxpybHTu_Q)

[fbclid=IwAR2AUlAlHEIL7vBtMFs5aLQoyldOU9HkTbO3scUNXtUFpk_nOxpybHTu_Q](https://www.soutien-etudiant.info/?fbclid=IwAR2AUlAlHEIL7vBtMFs5aLQoyldOU9HkTbO3scUNXtUFpk_nOxpybHTu_Q)

Psycom

- Épidémie et confinement : ressources utiles pour notre santé mentale

<http://www.psycom.org/Actualites/Epidemie-confinement-et-deconfinement-ressources-utiles-pour-notre-sante-mentale>

Secrétariat d'Etat chargé de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations

- Guide des parents confinés : 50 astuces de pro. Ce guide a été réalisé pour soutenir et accompagner les parents confinés dans leur conciliation vie professionnelle / vie familiale au quotidien grâce aux conseils bénévoles des professionnels, experts et parents cités.

<https://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/wp-content/uploads/2020/03/Guide-parents-confines-valide.pdf>

SOS Parentalité

- 15 minutes pour relâcher la pression : 0974 763 963 gratuit du lundi au samedi 8h-12h / 14h-17h, les mercredis et vendredis 20h-22h à partir du 1er avril : [Post Facebook](#)

RECOMMANDATIONS

AU NIVEAU LOCAL

Ma sante.re

- Stress, déprime, addictions, enfants : les effets du confinement. Comment les atténuer et mieux vivre cette période de crise et les numéros utiles : <https://masante.ois.re/portal/thematiques/sante-environnement/stress-deprime-addictions-enfants-les-effets-du-confinement,249,801.html>

AU NIVEAU NATIONAL

HAS

- Prise en charge des patients souffrant de pathologies psychiatriques en situation de confinement à leur domicile :

https://www.has-sante.fr/jcms/p_3168631/fr/prise-en-charge-des-patients-souffrant-de-pathologies-psychiatriques-en-situation-de-confinement-a-leur-domicile

Santé publique France

- COVID-19 : prendre soin de sa santé mentale pendant l'épidémie

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/covid-19-prendre-soin-de-sa-sante-mentale-pendant-l-epidemie>

SANTE MENTALE ET COVID-19 (SUITE)

ARTICLES, ETUDES ET RECHERCHES

AU NIVEAU LOCAL

Etude Confinau

- L'équipe des chercheurs du Centre d'Investigation Clinique de La Réunion mène une enquête afin d'évaluer le vécu du confinement par la population réunionnaise, et les conséquences sur leur vie quotidienne. Si vous êtes résidents à La Réunion et souhaitez participer à l'étude Confinau, cliquez sur le lien suivant : <https://form.dragnsurvey.com/survey/r/0488fbc9>

AU NIVEAU NATIONAL

Etude COCONEL

- COronavirus et CONfinement : Enquête Longitudinale. Cette étude propose d'analyser les réactions de la population française aux décisions publiques de confinement. Une fois précisées les conditions concrètes de confinement, il s'agira d'évaluer l'état de santé de la population confinée (y compris stress et anxiété) et de mesurer les réactions suscitées par le confinement et ses conséquences. <http://www.orspaca.org/covid19/projets-recherche/coconel>

Santé publique France

- Chan-Chee C, Léon C, Lasbeur L, Lecrique JM, Raude J, Arwidson P, du Roscoät E. La santé mentale des Français face au Covid-19 : prévalences, évolutions et déterminants de l'anxiété au cours des deux premières semaines de confinement (Enquête CoviPrev 23-25 mars et 30 mars-1er avril 2020). Bull Epidemiol Hebd. 2020;(13):260-9. <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/250711/2594737>
- Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France a lancé l'enquête CoviPrev en population générale afin de suivre l'évolution des comportements (gestes barrières, confinement, consommation d'alcool et de tabac, alimentation et activité physique) et de la santé mentale (bien-être, troubles). <https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/covid-19-une-enquete-pour-suivre-l-evolution-des-comportements-et-de-la-sante-mentale-pendant-le-confinement#block-249162>

AU NIVEAU INTERNATIONAL

- Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely L, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. Lancet. 2020;395:912-20. <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S0140-6736%2820%2930460-8>
- Qiu J, Shen B, Zhao M, et al. A nationwide survey of psychological distress among Chinese people in the COVID-19 epidemic: implications and policy recommendations. General Psychiatry 2020;33:e100213. <https://gpsych.bmj.com/content/33/2/e100213>

ZOOM

Confinaou : une enquête pour évaluer le vécu du confinement chez les Réunionnais

L'équipe des chercheurs du Centre d'Investigation Clinique de La Réunion – CHU Réunion, INSERM – a décidé de mener une enquête afin d'évaluer le vécu du confinement par la population réunionnaise, et les conséquences sur leur vie quotidienne.

Les mesures de confinement et de distanciation sociale pour lutter contre l'épidémie de Covid-19 à la Réunion en 2020 ont pu avoir un impact sur la santé et les comportements des habitants de l'île, ainsi que des répercussions sociales, et psychologiques.

Les questions posées concernent les caractéristiques sociodémographiques, l'état de santé, la vie pendant le confinement, les conditions de logement, l'exposition à l'épidémie COVID-19, l'accès aux informations sur les mesures barrières, les connaissances sur la maladie COVID-19, les comportements vis-à-vis des mesures barrières et du confinement.

Cette enquête est réalisée sous la forme d'un questionnaire en ligne totalement anonyme d'une durée d'environ 25 minutes.

L'objectif est que le plus de personnes possible répondent à ce questionnaire afin d'avoir un échantillon suffisant pour que cette évaluation donne des résultats significatifs et intéressants. N'hésitez donc pas à faire passer ce questionnaire accessible sur Facebook/Confinaou, autour de vous et aux personnes de votre entourage n'ayant pas un accès direct à internet.

Si vous êtes résidents à La Réunion et souhaitez participer à l'étude Confinaou, cliquez sur le lien suivant :

<https://form.dragnsurvey.com/survey/r/0488fbe9>

Communiqué de presse : https://www.ors-ocean-indien.org/IMG/pdf/communiqu_e_presse_confinaou.pdf

Page Facebook Confinaou : <https://www.facebook.com/etude.confinaou.9>

Responsable de la publication : Dr Irène STOJICIC (Présidente de l'ORS)

Rédactrice en chef : Carine DUCHEMANN

Comité de rédaction : Achim ABOUDOU, Mélissa BARDOT, Gladys BULIN, Hélène DOUGIN, Camélia LOUACHENI, Dr Emmanuelle RACHOU, Monique RICQUEBOURG



Site de La Réunion - Siège social

12 rue Colbert
97400 Saint-Denis
Tél : 0262 94 38 13
Fax : 0262 94 38 14

Site de Mayotte

26 rue M'Hogoni
97605 Passamaity
Tél : 0269 52 05 15

Centre de documentation : documentation@orsoi.net

Site Internet : <http://www.ors-ocean-indien.org>

Facebook : [ORS Océan Indien](https://www.facebook.com/ORS.Océan.Indien)